

nauttia



コロナ禍に負けない、
楽しむためのネタ帳。

nauttia

Travel by car

003

ペーパードライバーが行く
国内「車」旅。

ISE

005 伊勢

SHIZUOKA

009 静岡

KYOTO

013 京都

AICHI

016 愛知

Let's go to the cafe

018

感染対策しながら
カフェ活しない？
～ 駅近隠れ家カフェ ～

Challenge the Home cafe

020

今こそ
「おうちカフェ」に
本気を出すとき。

Challenge the Home cafe

022

京都、
神社巡りのススメ。

ペーパードライバーが行く 国内「車」旅！



3密を避ける旅行。

就活も終わり、やっと楽しみにしていた卒業旅行ができる！と思った矢先、このご時世。

9月ごろに一時収束を迎えたかと思えばGoToキャンペーンの一時停止という厳しい現実の中、キャンペーンが再開したら、ちょっと贅沢な旅をする計画を立てつつ、そろそろ旅行をしておしゃれな写真をたくさん撮って、美味しいものもおなかいっぱい食べたい！！でも、感染対策も徹底したい。そんな欲にまみれた現役女子大生が考えたのは、**少人数で車移動、人が少ない時間と場所を考えて旅行しよう！**

ということで、ペーパードライバーでも行ける近場で感染対策をしながら楽しめる、自粛期間の鬱憤を晴らす旅行を楽しもう！

近場で山と海、両方楽しむなら

三重





横山展望台



グランドーム伊勢賢島

三重

名古屋から約1時間半で行くことのできる伊勢賢島。開放的な空間で、グランピングが楽しめるおすすめスポット！

テントの横にはグリルやテーブルが備え付けられていて、田舎のセットは一切持ち込まずに本格田舎が楽しめる！夕、朝の食事だけではなく、ハーゲンダッツ食べ放題もついているお得プラン。夜になると名古屋市内では見ることのできない綺麗な星空が！

道中にある「横山展望台」ではカフェも併設されている展望デッキで賢島を一望できます！

グランピングを楽しんだ次の日は、おかげ横丁に立ち寄り食べ歩きを楽しむのも◎

伊勢



↑『だんご屋』
三重県伊勢市宇治中之切
町52 おかげ横丁
みたらし団子ときな粉が
イチオシ！お店裏にある
河原で食べると美味しさ
倍増でおすすめです。



↓『グランドーム伊勢賢島』
三重県志摩市阿児町神明 8634

グランドームの夕食は、松坂牛や
伊勢国健康豚ロースなどの地元
の食材がまとめて楽しめる！
お肉、ご飯、オニオンスープ
のフルコースを自分たちで
調理していただきます。
テントごとにコンロが用意され
ているので密になることもなく、
この時期でも楽しめること間違い
なし！

↑『赤福本店』
三重県伊勢市宇治中之切
町52 おかげ横丁

伊勢といえば絶対に外せ
ないのが赤福。今やサー
ビスエリアなどでも見か
けますが、伊勢に来たな
らやっぱり本家で食べた
い！
赤福本店では抹茶のかき
氷の中に赤く具が入って
いる「赤福氷」も味わえ
る！



←『豆腐庵山中』

三重県伊勢市宇治中之切町52 おかげ横丁

普段あまり見かけることのない珍しいものを食べた
い！という方にオススメなのがこちらのお豆腐ソフ
ト。通常のソフトクリームよりあっさりとしており、
罪悪感なく食べれるソフトクリームなのでダイエツ
ト中の方にも是非食べていただ
きたい一品！
ソフトクリームの他にも、「うの
花あんどうなつ」や「うの花ポテト」
も販売しています。



↓『まるごと果汁
店』

三重県伊勢市宇治今在家町24

インパクトのあるビジュアルのこちらのオレ
ンジジュース。昨今インスタグラムで見かけ
たことがある方もいらっしゃるのではないで
しょうか。
オレンジとグレープフルーツの2種展開。見
た目の通りお味もまさに果汁そのもの、なフ
レッシュさ！
見た目も可愛い、味もよし。こちらはもうリ
ピート間違いなし！



←『岡田屋』

三重県伊勢市宇治今在家町31

伊勢名物の一つでもある伊勢うどん。
普通のうどんと思って食べてはいけないと
言われ、恐る恐るいただきましたが、この
柔らかさと濃いめのタレが癖になる味！確
かに好みは分かれそうな味ですが好きな人
には、ばちっとハマる一品。
是非一度試してみてはいかがでしょうか。





アカオハーブ & ローズガーデン



リゾナーレ熱海

静岡

愛知県から車で約3時間、富士山を片目にドライブを楽しんでいるとあっという間に熱海。

熱海の良いところは何と言っても海の綺麗さ！夜になると熱海の街の夜景も加わり絶景です。

熱海に向かう道中で立ち寄るのにおすすめなのが「アカオハーブ&ローズガーデン」。この日は開園1時間前に駆け込んでしまったため頂上のみで時間となりましたが、日本庭園風、英国庭園風など、世界の庭園を旅しているような気分になる素敵な庭園でした。頂上にはカフェも併設されており、名物はここでしか飲むことのできないローズティー。是非休憩がてら味わいたい一品です。

少し足を伸ばせば愛知にはない景色

静岡



静岡

←『日本平ホテル』
静岡市清水区馬走 1500-2

「風景美術館」とも呼ばれる日本平ホテルでは、宿泊をしなくてもホテルの中にある富士山を一望できる、「ザ・テラス」でアフタヌーンティーが楽しめます。気分はまるでお嬢様。



3段のアフタヌーンスタンドは写真映えも抜群です。

この日は十月中旬だったため、秋限定メニューをオーダー。紫芋とかぼちゃのタルト、栗のケーキ、季節のフルーツであるぶどうと、いちじくという秋を感じるラインナップ。2021年1月からは苺が期間限定メニューになるそうです。四季折々のメニューが楽しめるのも魅力。

←『焼津さかなセンター』
静岡県焼津市八幡4丁目13番地の7

静岡といえば新鮮な海の幸をいただきたい！そんな時にオススメなのが、焼津にあるさかなセンター。

市場の中には51店舗が軒を並べ、新鮮な海の幸が所狭しと並んでいます。

鮮魚はもちろん、干物から佃煮、エイヒレなどのおつまみまで、海鮮系のお土産ならここで全て揃うはず。

もちろんお土産だけではなく、この市場内でお食事もできます。特にオススメなのがこの海鮮丼。

ネタのチェンジが可能なので好きなものだけを詰め込んだわがまま海鮮丼もできちゃいます！生しらすは数量限定なのでお早めに！！





玉露などのお茶フレーバー、季節のフレーバーなどから選ぶジェラートは最大2種類選ぶことができるので、組み合わせ次第で自分だけのオリジナルフレーバーを楽しめます。

この日は抹茶の味を楽しもうと3段階と5段階をミックスでオーダー。市販の抹茶アイスでは味わったことのない濃い抹茶を感じることができました。抹茶本来の味を楽しみたい方は7段階にも挑戦してみてください！

茶、ほうじ茶、

から選ぶ抹茶

1〜7段階

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

静岡県内に

3店舗を構

える「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」

で有名な

「世界

一濃い抹茶

ジェラート」



何度行っても飽きないまち

京都



イロドリキョウト



京都

愛知県から車で約2時間、
京都は今車で行きたい一番
のおすすめスポット！

高速を使えば2時間という
近さで、日本の古き良き文
化と最新カフェが一度に楽
しめる。

中でもおすすめのプラン
は、「イロドリキョウト」
で着物をレンタルして京都
の情緒ある街並みに溶け込
んで写真を撮ること！どこ
で写真を撮っても盛れるこ
と間違いなし。

神社やお寺が有名な京都で
すが、近年アツいのがお
しゃれカフェの数々。1泊
では到底足りないほどカ
フェが充実しています。今
話題の「韓国っぽ」カフェ
も盛りだくさん！何度行っ
ても楽しい京都にぜひ1度
足を運んでみては？

京都



↑『andC』

京都府京都市北区平野八柳町30

古着屋さんとかフェと一緒にあった、こちらのお店では色味が綺麗なドリンクとケーキがいただけます。主要部から少し離れたところにあるので、穴場スポットです。今回注文したのはラベンダーのチーズケーキ、チェリーのクリームソーダ、青いクリームソーダ。ケーキは一口食べるとふわっとラベンダーの香りが広がり、まるでラベンダーを食べているような感覚！注文を済ませ、待ちの間は奥の古着をチェック！

アクセサリーやオリジナルグラス、ドレスまでどれも見ているだけで可愛い空間を楽しめます！お昼頃には混雑してくるので開店したてを狙うのがオススメ。



→『あぶり餅 本家根元 かざりや』

京都府京都市北区紫野今宮町96

趣のある暖簾をくぐると全席座敷のこのお店。席に着くなり「何人前ご用意いたしましたよ」と聞かれます。メニューはあぶり餅のみなので何人前かを伝えてしばらく待っている、一皿約5本のあぶり餅が運ばれてきました。見た目の色からきな粉味を想像していましたが、実際はきな粉と白味噌のような今まで味わったことのない自然な甘さが口いっぱい広がります。もちもちのお餅との相性は抜群で一皿では物足りないやみつきになる美味しさ！

↓『here』

京都府京都市中京区姉西洞院町524

二条城前駅から徒歩10分ほどのところにあるこちらのお店は「ココカヌレ」が大人気のお店。オンライン注文も殺到しているのだとか。白を基調とした店内で大人気カヌレとコーヒー、紅茶、グレープフルーツジュースなどのドリンクがいただけます。カヌレはひとつひとつ個包装なのでテイクアウトにもぴったり。外はカリカリ、中はもっちり、の絶品カヌレはリピートしたくなること間違いなし！一緒に訪れたカヌレ初体験の友人は、帰宅後すぐにオンライン注文をしていました。ぜひ一度ご賞味あれ。



←『ヒサヤカフェ』

京都府京都市東山区清水2255

清水寺参道にあるこちらのモンブラン専門カフェ。店内はこじんまりとした6席。今回は感染対策も兼ねてカフェには入らず外のベンチで焼き栗ソフトクリームをいただきました。

ソフトクリーム自体にも栗が練りこまれており、自然な甘さがとても美味しい一品でした。清水店限定の商品だそうです。コーンの中にもむき栗がゴロッと2つも入っており、しっかりと栗を堪能できます。

カフェ店内でいただけるモンブランがこちらのお店イチオシの商品で、自家農園で育てた丹波栗を使用しているため、なんと1個1380円！とびきり贅沢したいときのおやつにはもってこいです。次回訪れる機会があれば是非いただきたい。

ソフトクリーム、モンブランだ

けではなく、下の写真のように焼き栗

も店頭で

販売し

ていま

す。180

グラムと300ゲ

ラムの2種類展開で、三角の袋に詰めて

もらいます。こちらの焼き栗も人気商品のようで、私たちがソフトクリームをいただいている間にも、ひっきりになしに購入する方が列を作っていました。





あなどるなかれ、我らの

愛知



りんくうビーチ



豊田市美術館

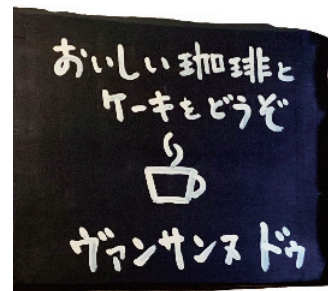
愛知

県内でも密を避けて楽しめるスポットは盛りだくさん！中でもオススメなのは、写真上の常滑「りんくうビーチ」名古屋市内から高速に乗れば1時間足らずでいける海はペーパードライバーでも余裕です。夏はもちろん、冬に行っても写真映え間違いなし。

写真右と下は、最近の激アツスポット「豊田市美術館」こちらも名古屋市内から40分ほどで行けるおしゃれスポット。広大な敷地で様々なタイプの展示が楽しめるので、人気スポットでありながらも感染対策はバッチリです。時期によって期間限定で展示が変わるので年中楽しめるのも嬉しいポイント。

感染対策しながらカフェ活しない？

駅近隠れ家カフェ！



↑ ____ ヴァンサンヌ ドゥ 地下鉄東山線栄駅2番出口より徒歩2分
駅から徒歩2分の好立地かつ、ゆったりとした空間で美味しいコーヒーと
スイーツがいただけるお店。広々とした店内なので、感染対策も完璧です！
注文が入ってから焼くアップルパイは何度でも食べたい美味しさ。



↑ ____ ル ジャルダン 地下鉄東山線吹上駅2番出口より徒歩1分
駅のほぼ真上に位置するアンティークショップの7階にあり、隠れ家的カ
フェなので私たちが訪れた時は1組もお客さんはいませんでした。開放
的なテラス席でランチやスイーツがいただけます。夕方に行くと日の入りが
とても綺麗なのでオススメ！

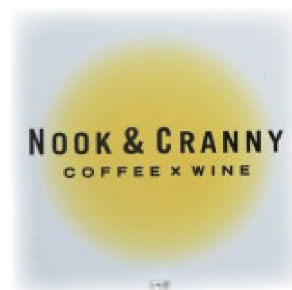


徹底したディスタンス

↑ ____ Kahve hane 地下鉄東山線栄駅7番出口より徒歩2分
看板が印象的なこちらから徒歩2分という超駅近の隠れ家カフェ。階段をおりたところにある半地下という立地で雰囲気があって最高です。この日いただいたのはランチセットの Pasta。店内の雰囲気はひとりで読書をしている方やゆったりとお話されている方が多い印象でした。友達との待ち合わせなどで一人で時間を潰したいときにもぴったりです！



贅沢な空間の使い方



↑ ____ Nook & Cranny 地下鉄桜通り線国際センター駅3番出口より徒歩2分 お昼はランチ、夜はバーになる利用時間を選ぶことなく利用できるカフェバー。お店イチオシのプリンが固めの食感でしっかりとしたプリンが好きな方はぜひ食べていただきたい一品。隣のお客さんが食べていたカレーも食欲をそそるものだったので次回はカレーをいただきに伺いたいです！



Challenge the Home cafe

今こそ、「おうちカフェ」に本気を出すとき。





家でも、
ここまでできる！

「おうちカフェ」という言葉も一般的に聞かれるようになった今年。
自粛期間中だからこそ、ゆったり自分のために時間を使ってスイーツ作りなんていかでしようか？

今回は、フルーツをふんだんに使ったスイーツを数々作られた脇田さんにお話を聞きました。

『おうちカフェに力を入れ始めたきっかけ』
もともとスイーツ作りや料理が趣味だったんですけど、自粛期間中に時間が有り余っていたことがきっかけ。

『一番難しかったものは？』

上段真ん中の黄桃のタルトですね。黄美娘という黄桃をコンポートにするとところからこだったので時間がかかりました。

『一番の自信作は？』

中段左のかぼちゃのバスクチーズケーキ！
インスタで見かけたレシピで作ったんだけど、真ん中はトロトロで焦げの風味とかぼちゃとチーズの濃さが良いバランスでとにかく濃くて美味しい！



@CHIKAKOWAKITA

コロナ収束も
恋愛運も金運も
ぜんぶ京都の
神様頼み！

貴船神社



水の神様という
ことでおみくじ
も清水に浮か
べないと結果
が見ることが
できない水占
みくじが有名。
貴船神社は縁結
びに効果がある
と言われています。



貴船神社（きふねじんじや） 〒601-1112 京都府
京都市左京区鞍馬貴船町180

京都の主要部から車で20分ほど離れた山奥にひっそりと
佇む貴船神社は水の神様が祀られている神社。都市部から
離れていることもあり、ジブリを連想させるような神聖な
雰囲気か漂うスポットです。駐車場も完備されているので
車で行くか、最寄りの駅からバスで参拝するのがオススメ
です。

秘的な雰囲気が増すそうです。夏には川
床で涼みながら食事が頂ける、
1年を通して様々な魅力で
楽しむことができる貴
船神社はイチオシの
スポットです。

安井金比羅宮



安井金比羅宮（やすいこんぴらぐう） 〒605-0823
京都市東山区下弁天町70

清水寺からも程近い、通称『縁切り神社』この神社は『悪縁を切り、良縁を結ぶ』神社で、境内の碑に形代と言われる願いを書いたお札を貼ることでも有名。中心にある円をくぐると悪縁を切ることができ、裏からくぐることで良縁を呼ぶとされています。実際に碑を見ると、計り知れない数のお札が貼られており、地元の年配の方にお話を聞くと、今でこそ観光スポットになつてはいるが、昔は不気味な神社だったという。恋愛の縁だけではなく、家族、会社、近所づきあいまで様々な『縁』でご利益があるようです。

地主神社



地主神社（じしゅじんじや）

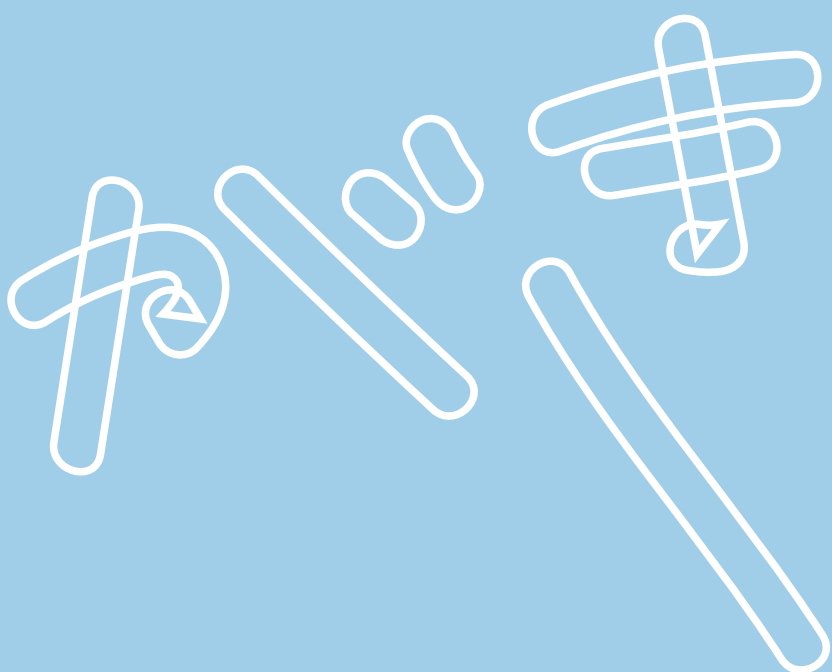
〒605-0862 京都市東山区清水二丁目317

清水寺の敷地内にある、地主神社は写真の通り、縁結びの神様で有名な神社です。敷地内には8人もの神様がいらつしやり、それぞれ異なるご利益があると言われています。もともと有名なのは、目をつぶって石の間を渡ることができれば恋愛聖樹と言われる「恋占いの石」。スケジュールが厳しくても、ここさえ押さえておけば、全てのお願い事が網羅できてしまうという絶対に外せないスポットです。

最後に。

今回、卒業制作を作るにあたり、「コロナ禍」を題材にしようと決めています。理由としては、自分自身も就職活動の形式の変化や、卒業旅行の中止など大い影響を受けたこと。また、これからもしばらくこの状況と向き合っていくこと

が求められていると感じたためです。最もタイムリーな問題でもあるので、卒業制作を通してほんの少しでも誰かに有益な情報を伝えることができる



きたらいいなと考えたのも理由の一つです。

感染対策を万全にして、実際に様々なところに足を運んで実感したことがあります。それは、この1年でこれまで「普通の日常」とされてきた生活はできなくなってしまうましたが、アル

コールがお店の入り口に設置されること、飲食店では席の間の距離を空けることなどが当たり前になっていて、「新しい生活様式」が徐々に定着してきているということです。取材を進めるにつれ、飲食店の感染予防対

策の企業努力を体感しました。それと同時に、これだけの対策が施されているのに感染拡大が防ぎきれない事実に恐怖も感じました。自分は絶対に感染しないよう予防を徹底しようと思いましたが、改めて身を引き締めようと思いました。

リモートワークの普及やデリバリー業界の躍進など、悪影響を及ぼしただけではない。というように感じます。



今回の取材でも、以前であれば公共交通機関を利用していたところ、車移動に変わってしまったことで、発見できたスポットがあったり、得たものもあります。まだまだ完全収束は見込めませんが、現状をポジティブに考え、一刻でも早く収束が迎えられるように考えて行動していこうと思います。また、この雑誌が誰かの有益な情報になれば幸いです。

撮影協力／堤田百香・木戸未侑・袴田海公・水谷祐菜・脇田千佳子・新貝恭平

nauttia



001119207700100
101129110