

1

" E C O L I F E "

ECO CAFE
TUMBLER

2021



目次



01 環境問題の現状 p 4

02 eco 割のメリット p 6

03 カフェ p 8

04 タンブラー p 14

05 あとがき p 20

1

環境問題の現状



1. 地球温暖化

近年、気候の急激な変化を感じていませんか？

夏にはゲリラ豪雨によって洗濯物を干すのに困ったり、突然の雨でびしょ濡れになってしまったり。

IPCC 第 5 次評価報告書によると、これらは全て地球温暖化の影響で引き起こされています。

地球温暖化の主な原因として、CO₂ 排出量が関係していると考えられており、“人間の影響が 20 世紀半ば以降に観測された温暖化の支配的な要因であった可能性が極めて高い (95% 以上)”と報告されています。

以下は、実際に地球温暖化によって引き起こされている現象です。

【気温の変化】※ 1

1. 世界の年平均気温の上昇

1998-2012 年で、10 年あたり 0.05° C の上昇

2. 世界の年平均気温の上昇

1898 ～ 2020 年 (30 年間) で 1.07℃ 上昇

100 年あたりでは 1.27℃ の割合で上昇

【降水量の変化】※ 2

1. 降水量の増加

北半球中緯度の陸域平均では、降水量が 1901 年以降増加している (1951 年までは中程度の確信度、それ以降は高い確信度)

2. 降水量の変動幅の拡大 (日本)

2. 海洋プラスチックごみ問題※ 3

現在、海洋プラスチックごみ問題は非常に深刻な問題となっています。世界の海には合計で 1 億 5,000 万トンのプラスチックごみがあるとされており、新たに年間 800 万トンが、流入していると推定されています。

【生態系への影響】※ 4

絶滅種の数増加

1975 年には 1 年間で約 1000 種

→ 現在では 1 年間に 4 万種以上

IPBES によると、約 100 万種の動植物が数十年のうちに絶滅すると警告。この絶滅のペースは過去 1000 万年の平均より 10 倍から 100 倍速い。

【人体への影響】

体内への蓄積

WWF(世界自然保護基金)によると、「1 週間に 1 人平均 5g のプラスチックを体にとり入れている」と見られている。

海洋生物への影響だけではなく、食物連鎖によって人体にも影響を及ぼしている。



2

e c c o
割のメリット



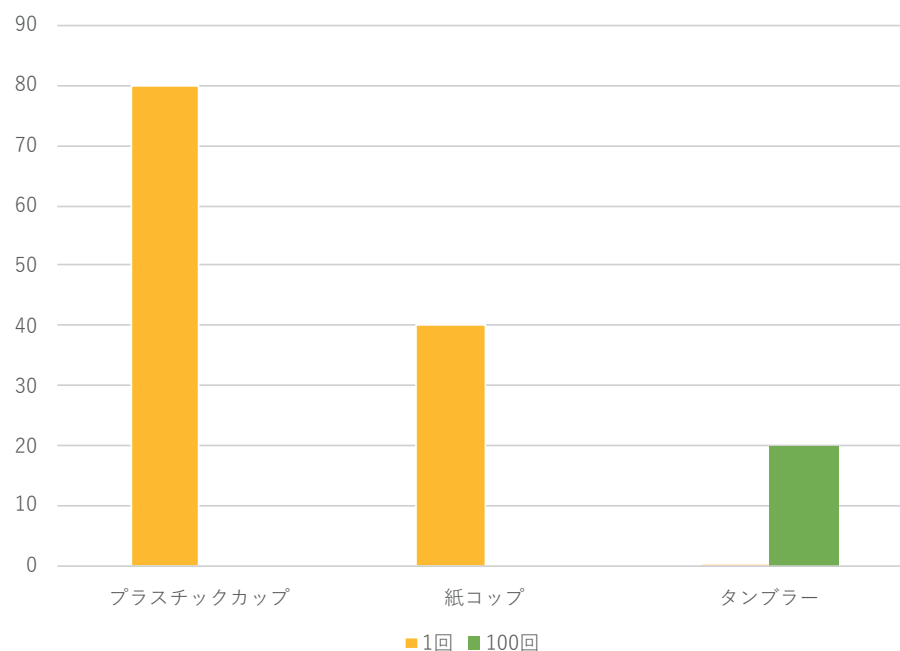
CO2 やプラスチックごみを削減する為には、一人一人が意識を高め行動することが必要です。実際に、人々がどれくらい環境を意識し行動しているのか 100 人にアンケートを取りました。その結果、環境活動への関心がある人は 6 割と多いが、実際に行動している人は 1 割と関心はあるけれど行動している人が少ないことが浮き彫りとなりました。

そこで多くの人に行動してもらう為、「身近にできるエコ活動」と「自分自身にもメリットがある取り組み」の二つを軸に、カフェでのエコ割引に注目しました。カフェでのエコ割とは、大きく分けて二種類あります。

一つ目は、タンブラーやマグカップを持参することで割引を受けられるサービスです。このサービスの目的は、プラスチックなどのごみを減らすことであり、持参したタンブラーにコーヒーを入れることでプラスチックカップを使用時の 1/400g の CO2 を削減することができます。(図 1) ※ 5 また、タンブラーにすることでストローなども削減できさらに CO2 を削減できるのです。

二つ目は、公共交通機関 or 徒歩で来店することで割引サービスを受けられるものです。このサービスの目的は、車以外の移動手段を促進することです。車は電車の約 8 倍の CO2 を排出するなど環境に多大な影響を与えています。その為、車以外の移動手段、自転車や徒歩、電車での来店で、割引サービス（食事代から 3% 引きや 50 円引きなど）を提供し、CO2 削減を促進しています。

この二つの取り組みのうち、一つ目のサービスは多くのお店で取り扱われていることから、この雑誌では多くの店で取り扱われているタンブラー割に焦点をあて、実際にどの店舗で取り扱われているのか。店ごとにどのようなサービスを受けられるのかを紹介します。



3

カ
フ
エ





上島珈琲店

eco 割 50 円

<https://www.ueshima-coffee-ten.jp/drink/tea/detail?id=119&cid=11>：上島珈琲店 HP 引用 承認済み



【エコ割の利用基準】※テイクアウト限定

対象ボトル：マイカップ・マイタンブラー（持ち込み可）

【おすすめポイント！！】※オリジナルタンブラー有

1 ヶ月に 4 回程度来店する場合一年で 2400 円お得 !!

他店より割引額が高い為、お得に飲食したい人にはオススメ

【店舗情報】

愛知県 名古屋に 2 店舗（栄、伏見）

【営業時間】

サカエチカ店 8:00-20:00

名古屋伏見店 8:00-18:00



CAFÉ de CRIÉ

eco 割 30 円



【エコ割の利用基準】※テイクアウトのみ

- ・対象ボトル：タンブラー・マイボトルでの持ち込み
（※フタが付いたマグカップも本サービスの対象）
- ・カフェ・ド・クリエのオリジナルタンブラーを購入→
ドリンク無料クーポンを入手※ご購入店のみ利用可

【おすすめポイント！！】※オリジナルタンブラー有
カフェドクリエカードを利用すると 5%OFF に！

【店舗情報】

愛知県 32 店舗（名古屋 21 店舗）

【営業時間】

オアシス 2 1 [平 日] 07:00 ～ 22:00
[土日祝] (土) 07:30 ～ 22:00
名鉄百貨店メンズ館 [平 日] 10:00 ～ 20:00
[土日祝] (土) 10:00 ～ 20:00

ect.





TULLY's COFFEE

eco 割 30 円

<https://www.tullys.co.jp> タリーズコーヒージャパン株式会社 HP 承認済み



【エコ割の利用基準】

対象ボトル：タンブラー・マグカップ・ボトル（水筒）

【おすすめポイント！！】※オリジナルタンブラー有

一年間に1ヶ月に4回程度来店する場合

一年で1440円お得!!

タンブラーを水洗いしてくれるサービスあり!

【店舗情報】

愛知県 29 店舗（名古屋 15 店舗）

【営業時間】

栄セントラルパーク店 平日：7:30 ～ 21:30

土日祝：9:00 ～ 21:30

タカシマヤ ゲートタワーモール店

平日：10:00 ～ 21:00 土日祝：10:00 ～ 21:00 ect..



Blue Bottle Coffee

eco 割 20 円



【エコ割の利用基準】

- ・対象ボトル：マイカップ・マイボトル
- ・清澄白河フラッグシップカフェでは、マイキャニスターや、普段お使いの保存容器や袋にてコーヒー豆を購入した場合にも 20 円を割引してくれる。

【おすすめポイント！！】※オリジナルタンブラー有
コーヒーとミルクの割合や、ドリップの仕方を 3 種類から
選べる為珈琲好きにはたまらないお店！

【店舗情報】

東京（12 店舗）、京都（2 店舗）、神戸（1 店舗）

【営業時間】

新宿カフェ 8:00 ～ 20:00（月～水・土日祝）

8:00 ～ 21:00（木・金）

京都カフェ 9:00 ～ 18:00

神戸カフェ 8:00 ～ 19:00 ect.,





【エコ割の利用基準】

対象ボトル：マイカップ・マイタンブラー（スタバ以外のものでも可）

【おすすめポイント！！】※オリジナルタンブラー有

※タンブラーを洗ってくれるサービス有！！

一年間に1ヶ月に4回程度来店する場合一年で960円お得！！

【店舗情報】

愛知県 115 店舗（名古屋 63 店舗）

【営業時間】

名古屋 J R セントラルタワーズ店 08:00 ~ 22:30

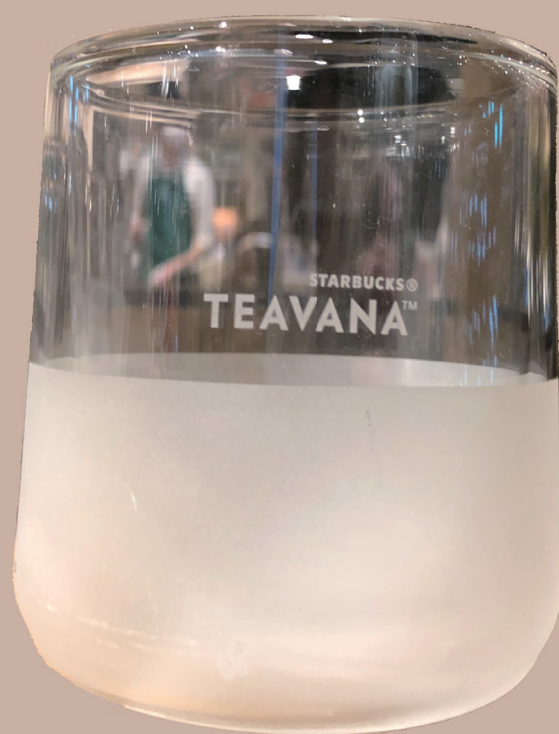
栄広小路店 月～木：07:00 ~ 22:30 金：07:00 ~ 23:00

土：08:00 ~ 23:00 日祝：08:00 ~ 22:00



4

タン
ブラー



タンブラーのメリット

1. 保温性の高さ

二重構造になっていたり蓋がついている為、通常のコップと比べ保温性がかなり高い！
その為、味の質が落ちにくく美味しい状態を維持できる所が最大のポイント。
仕事中にコーヒーを飲む際や、一つの場所で長時間コーヒーを楽しみたい場合にオススメ。
また、家の中でタンブラーを使うこともオススメで、
コップよりも保温してくれる為暖かい状態で飲むことができる。

2. 丈夫さ

ステンレスやプラスチックでできている為、落としても割れにくく
熱い物でも入れることができる

3. 割引きサービスを受けられる

タンブラーのデメリット

気密性の低さ

蓋が密閉されていない為こぼれやすいところが難点。
その為、持ち運ぶ際には手に持って運ぶのがオススメ。

Tumbler evaluation by types

1	デザイン性 ★★★★★ 持ち歩き ★★ 保温性 ★ 値段 ★★★★★	
プラスチック製 タンブラー	種類が豊富な為、お気に入りのタンブラーが見つかりやすい！ただし、蓋が密閉されていない為こぼれる可能性が高く、注意が必要。また保温性が低く、長時間入れるのには向いていない。	

	デザイン性 ★★★★★ 持ち歩き ★★ 保温性 ★★★★★ 値段 ★★	2
	二重構造になっている物が多く、プラスチック製に比べ保温性が高い！また、壊れにくく長持ちする所がメリット。しかし、持ち運びをする際はプラスチック製と同じく注意が必要。	ステンレス製 タンブラー

3	デザイン性 ★★★★★ 持ち歩き ★★ 保温性 ★★★★★ 値段 ★★★★★	
リザーブル ユーズカップ	とにかく安い！値段は 1500 円以下のものが多く、他のタンブラーに比べお買い得。その上タンブラー割引を受けることで、スターバックスの場合、18 回通えば元が取れる事になる！	

	デザイン性 ★★★★★ 持ち歩き ★★★★★ 保温性 ★★★★★ 値段 ★	4
	移動中でもこぼれる心配がなく、安心して持ち運ぶことができる！また保温性も高いため、長時間美味しい状態を保つことができる。一方で他の種類と比べ値段が高い所が難点。	ボトル型



1

上島珈琲店
オリジナルタンブラー
(250ml・350ml)
250ml ¥1,280 税込み
350ml ¥1,500 税込み



2

Blue Bottle Coffee
リサイクルレザー
コーヒースリーブ S
1,300+ 税

上島珈琲店 & Blue Bottle Coffee Tumblr

Blue Bottle Coffee
ブルーボトル ゴーボトル
実容量：355ml
5,400 円 + 税

4



Blue Bottle Coffee
ブルーボトルコーヒー
通勤ターカップ
実容量：350ml
3,200 円 + 税

3



<https://www.ueshima-coffee-ten.jp/drink/tea/detail?id=119&cid=11>

上島珈琲店 HP 引用 承認済み



1

アンワインドタンブラー（カッ
パー）

実容量：330ml

1,950 円 + 税



2

スクリューボトル（レッド）

実容量：350ml

2,800 円 + 税

ユースフルボトル（ホワイト）

実容量：350ml

2,500 円 + 税

4



TULLY's COFFEE Tumbler

タリーズ コーヒーマグ（ダーク
グレー）

実容量：220ml

1,480 円 + 税

3





1

ホリデー 2020 タンブラースノーフ
レーク
355ml
¥1,800



2

ホリデー 2020 シリコンリッドス
テンレスカップチャームスノー
355ml
¥3,100

ホリデー 2020 ステンレスロゴボト
ルホワイトスノー
473ml
¥4,000

4



STARBUKS COFFEE Tumblr

ホリデー 2020 ステンレス TOGO
ロゴタンブラーパールブルー
355ml
¥3,500

3



5
あ
と
が
き



「一人でも多くの人に環境に配慮した行動をしてもらうために」

皆さんはエコ割を利用したことがありましたか？

実際にエコ割（タンブラー割）の認知度調査を行った所、約 8 割の方がこのサービスを知っていました。

しかし、実際に利用したことがある人の数を調査すると約 4 割と認知度と比較し行動している人が少ないことが判明したのです。

この雑誌を読んで環境問題の現状を知り、興味を持っていただいたり、エコ割の制度を理解し、利用していただけたら嬉しいです。

皆さんの一人一人の小さな心がけが、地球の未来を明るくします。カフェにふらっと立ち寄ったとき、タンブラーを持っていればそれも希望ある未来への小さな一歩となります。

この雑誌を読んだ人が、少しでも環境保護に繋がる行動をしていただけると嬉しいです。

【参照】

※ 1) 気象庁 HP https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/temp/an_jpn.tml

※ 2) PCC 第 5 次評価報告書

※ 3) 1 からわかる！プラスチックごみ問題 (1)

https://www3.nhk.or.jp/news/special/news_seminar/jiji/jiji17/

※ 4) WWF ジャパン <https://www.wwf.or.jp/activities/basicinfo/3776.html>

※ 5) 環境省、ユース可能な飲料容器およびマイカップ・マイボトルの使用に係る 環境負荷分析について
https://www.env.go.jp/recycle/yoki/c_3_report/pdf/h23_lca_01.pdf



create a better world



01. 「ECO LIFE」
ERI YOSHIHIRO
2020.12.